



## 2<sup>e</sup> degré technique de transition

### 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> années

Français	5
Mathématiques	5
Langue moderne (Néerlandais/Anglais)	4
Religion	2
Histoire	2
Géographie	2
<b>Sciences</b>	<b>5</b>
<b>Éducation physique</b>	<b>8</b>
	<b>33</b>

## 3<sup>e</sup> degré technique de transition

### 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> années

Français	4
Mathématiques	4
Langue moderne (Néerlandais/Anglais)	4
Religion	2
Histoire	2
Géographie	2
<b>Sciences</b>	<b>7</b>
<b>Éducation physique</b>	<b>8</b>
	<b>33</b>

## Inscriptions :

de 9h à 13h et de 14h à 17h  
la première semaine de juillet et  
la deuxième quinzaine d'août,  
du lundi au vendredi

Plus d'informations ?

[fabrice.loncke@ulm-tournai.be](mailto:fabrice.loncke@ulm-tournai.be)



Institut des Ursulines

**TTR**  
**Sciences -**  
**Éducation physique**

**ULM Les Ursulines**

rue des Carmes, 10, 7500 Tournai

Tél.: 069 / 22 96 35

[www.ulm-tournai.be](http://www.ulm-tournai.be)



### Athlétisme, natation : 2 h

Exercices divers de conditionnement physique développant les qualités d'endurance, de souplesse, de force et puissance.

- De septembre à novembre : athlétisme
- Durant l'hiver : natation
- Fin mars : reprise de l'athlétisme

### Sports : 2 h

Apprentissage des techniques en basket, volley-ball, handball, badminton, etc.

### Gymnastique sportive : 2 h

- Développement de la maîtrise gestuelle et une meilleure perception individuelle du corps en mouvement.
- Gymnastique aux agrès pour les filles et les garçons : travail au sol, barres asymétriques, table de saut, barres parallèles, barre fixes, etc.

### Expression, renforcement : 2 h

- Développement de la gestion gestuelle de ses émotions, techniques liées au spectacle, mimes, expression théâtrale.
- Techniques de cirque (jonglerie, diabolo, assiette, barre d'équilibre, etc.)
- Gymnastique expressive avec support musical.

Plus d'informations ?

[fabrice.loncke@ulm-tournai.be](mailto:fabrice.loncke@ulm-tournai.be)

## 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> degrés de l'enseignement technique de transition

Nous insistons sur le fait que l'option **Sciences – Éducation physique** est une option de transition.

Les cours généraux seront suivis avec les classes de l'enseignement général.

L'option **Sciences – Éducation physique** est une option à caractère scientifique renforcée par 8 heures d'éducation physique (voir grilles horaires).

### Participation

- à un triathlon,
- à la journée sportive,
- au stage de ski,
- ...



**Inscriptions :**  
de 9h à 13h et de 14h à 17h  
la première semaine de juillet et  
la deuxième quinzaine d'août,  
du lundi au vendredi

