

Tu as fini ta 6e professionnelle ? Tu souhaites avoir ton CESS et être accompagné pour une réflexion sur tes futures études et/ou à ton futur professionnel ?

## La 7<sup>ème</sup> professionnelle - C

Permet de conforter ton choix, de découvrir différents métiers, de réaliser des immersions, de réaliser une réflexion autour de ton avenir professionnel et préparer ta recherche d'emploi ou ton parcours en études.



### Plus d'informations ?

[info@ulm-tournai.be](mailto:info@ulm-tournai.be)

04/24/CESS

## 7<sup>ème</sup> : grille horaire

FORMATION COMMUNE	PERIODES
Religion	2h
Français	4h
Sciences Humaines	4h
Mathématiques	2h
Formation scientifique	2h
Education physique	2h
	<b>16 h</b>
FORMATION GROUPEE	
Gestion du projet personnel	6h
Activités de synthèse	3h
Français communication	2h
GCPP	1h
Néerlandais	2h
	<b>14 h</b>
ACTIVITE COMPLEMENTAIRE	
Informatique	4h
	<b>34h</b>

7<sup>ème</sup> PC

Obtention du CESS  
et construction  
des choix de vie



Institut La Madeleine

### Inscriptions :

De 9h à 12h et de 14h à 17h  
les 2 premières semaines de juillet  
et la deuxième quinzaine d'août,  
du lundi au vendredi.

**ULM La Madeleine**

Rue de la Madeleine, 29 7500 Tournai

Tél. : 069 88 96 00

[www.ulm-tournai.be](http://www.ulm-tournai.be)

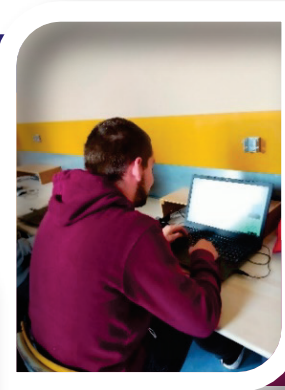
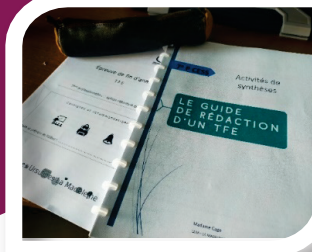
## Gestion et opérationnalisation du projet personnel - GOPP

Réfléchir sur le projet de vie et construire le projet d'étude et/ou professionnel via des activités variées.

- ✓ Mettre à jour les valeurs, les leviers de motivation.
- ✓ Découvrir les formations, les métiers (visites, rencontres, temps d'immersion).
- ✓ Aider à l'insertion professionnelle (rédaction d'un CV, immersion dans le monde professionnel, développement de l'autonomie, ...).
- ✓ Avoir un accompagnement personnalisé via des entretiens individuelles.

## Activités de synthèse

Apprendre les éléments liés à la rédaction d'un **Travail de Fin d'Etudes** en groupe et individuel.



## Informatique

- ✓ S'appropriier l'apprentissage de logiciels divers (rédaction, CANVA, Power Paint,...)
- ✓ Découvrir l'impression 3D, la robotique et la programmation.

## Gestion Collective de Projets Pluridisciplinaires - GCPP

Réaliser des projets collectifs pour devenir un acteur dans la société

- ✓ Apprendre à travailler en équipe.
- ✓ Apprendre à gérer l'incertitude, les ressources et/ou les contraintes.
- ✓ S'approprier les démarches de projets à utiliser dans sa vie personnelle et/ou professionnelle.